

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 1/8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебной дисциплины
ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2026-2027 учебный год

Профессия 100663 Бетонщик

Всего по дисциплине предусмотрено: 70 часов (70 – теоретические занятия, 0 – практические занятия)

из них во 2-м семестре: 70+0 часов

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 2/8

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее – ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Кабаков В.Е., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № Б-69-26 от 12.01.2026 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 6 от «13» января 2026 г.

Утверждена Приказом № 01-10/36 от 29.01.2026 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 3/8

1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	0
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
рефераты	10
сообщение	12
заучивание материала лекции	13
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

1.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / под общей редакцией В.П. Соломина. – М.: Юрайт, 2025. – 413 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/560762>.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 4/8

2. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В.И. Каракеян, И. М. Никулина. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2026. – 335 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/583572>.

3. Резчиков Е.А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы: учебник для среднего общего образования / Е.А.Резчиков, А.В. Рязанцева. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2025. – 636 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/568402>.

Дополнительные источники:

1. Ким, С.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень: учебник. – Москва: Вентана-Граф, 2020. – 396 с.: ил.

1.3. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Форма итоговой аттестации по дисциплине
Уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных	Решение ситуационных задач Решение ситуационных задач Устный опрос Тестирование Самостоятельные и проверочные работы	Дифференцированный зачет

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 5/8

специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим;	Устный опрос Самостоятельные и проверочные работы Решение ситуационных задач	
Знать:		
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники	Решение ситуационных задач Самостоятельные и проверочные работы Тестирование. Устный опрос Решение ситуационных задач Самостоятельные и проверочные работы Тестирование. Устный опрос Самостоятельные и проверочные работы Самостоятельные и проверочные работы	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 6/8

и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Решение ситуационных задач Решение ситуационных задач	
--	--	--

1.4. Содержание учебного материала

Теоретические занятия (70 часов)

Час.	Содержание (Темы занятий)	Домашнее задание
2-й семестр		
2/2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	[1, с. 16 – 25]
2/4	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	[1, с. 26 – 37] Реферат на тему: «Защитные работы при возникновении лесных пожаров».
2/6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	[1, с. 38 – 49]
2/8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	[1, с. 60 – 63]
2/10	Гражданская оборона, составная часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	[1, с.160-163, 170 –177]
2/12	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	[1, с. 164 – 169, 174-177]
2/14	Средства индивидуальной защиты.	Реферат на тему: «Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и правила пользования ими».

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 7/8

2/16	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	[2, с. 6 – 17] Реферат на тему: «Первая помощь при термическом ожоге».
2/18	Терроризм и террористическая деятельность. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	[1, с. 108 – 113. с 120 – 125] Реферат на тему: «Любые акты терроризма являются не имеющими оправдания преступлениями».
2/20	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	[1, с. 138 – 147]
2/22	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Правила личной гигиены.	[1, с 128 –131], [2, с. 62 – 65]
2/24	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	[1, с. 148 –157] Сообщение на тему: «Духовное и физическое состояние молодежи в нашем регионе».
2/26	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	[2, с. 70 – 77]
2/28	Памяти поколений – дни воинской славы России.	[1, с. 198 – 207]
2/30	Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации. Основные задачи современных вооруженных сил.	[1, с. 208 – 211] [2, с. 122 – 126]
2/32	Виды и рода войск Вооруженных Сил российской Федерации. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	[1, с. 212 – 237, 238 – 241]
2/34	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	[2, с 314 –317, с. 318 – 323]
2/36	Основные правила оказания первой помощи.	[2, с. 90 – 93], Конспект лекции.
2/38	Первая помощь при кровотечениях, ранениях, ожогах.	[2, с.86 – 89, 94 - 97] Сообщение на тему: «Первая помощь при ранениях».
2/40	Первая помощь при утоплении, общем замерзании, обморожении.	Конспект лекции.
2/42	Первая помощь при остановке сердца.	[2, с.114 – 119]
2/44	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	[2, с. 98 –101]
2/46	Правовые основы военной службы. Основные понятия о воинской обязанности.	[2, с.194 –1 97, 146-149]
2/48	Права и ответственность военнослужащих.	Конспект лекции.
2/50	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	[2, с. 150 – 157]
2/52	Прохождение военной службы по призыву.	[2, с. 280 – 284, с. 284 – 289]
2/54	Особенности военной службы по контракту.	[2, с. 294 – 299]
2/56	Альтернативная гражданская служба.	[2, с. 300–308] Сообщение на тему «Пример

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 8/8

		прохождения альтернативной гражданской службы в моем регионе».
2/58	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Порядок вручения боевого знамени воинской части.	[2, с. 132 – 135, с. 264 – 267]
2/60	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	[2, с. 136 – 141, с. 142 – 145]
2/62	Общевойнские уставы.	[2, с 208- 211]
2/64	Военнослужащей – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил Российской Федерации.	[2, с. 244 – 251]
2/66	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	[1, с. 242 – 251]. Сообщение на тему: «Подвиг советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. величайшее событие в мировой истории».
2/68	Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Обязательная подготовка граждан к воинской службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	[2, с. 268 – 271, с. 272 – 275], [2, с. 162 – 165]. Сообщение на тему «Подготовка граждан к воинской службе».
2/70	Дифференцированный зачет	